



# #CIEZASEMUEVE



AYUNTAMIENTO DE  
**Cieza**

## #CiezaSeMueveXSolidaridad

### BASES DE PARTICIPACIÓN

#### Información y fines del proyecto.

La Concejalías de Deportes y Políticas sociales del Excmo. Ayuntamiento de Cieza, en colaboración con la Federación de Atletismo de la Región de Murcia, organizan la “I Challenge Solidario de Actividad Física y deportiva”.

Se trata de un evento meramente PARTICIPATIVO y SOLIDARIO, con el fin de promover la actividad física y a su vez recaudar fondos mediante donaciones, que en este caso, irán destinados a CÁRITAS CIEZA que a su vez colabora con el “Banco de alimentos” que durante estas semanas se están repartiendo entre las personas más necesitadas en estos días de confinamiento.

#### Descripción.

Puede participar cualquier persona, sin limitación de edad, con solo la práctica de cualquier tipo ejercicio físico realizado en casa, (Correr, Bicicleta estática, sesiones de gimnasia guiada, Ciclo-indoor, Pilates, Yoga, etc...) con una duración mínima de 20' de actividad.

#### Fecha de celebración:

El evento tendrá lugar el próximo domingo **19 de abril de 2020**, entre las 09:00h. y las 21:00h. ininterrumpidamente.

#### Modo de participación:

Se deberá realizar una donación solidaria mediante la tramitación de la inscripción previa y descarga del dorsal de forma online. El día del evento y entre el rango de horas de duración de la Jornada (09:00 y 21:00h.) se deberá subir una foto al hashtag [#CiezaSeMueveXSolidaridad](#) realizando la modalidad de ejercicio físico elegido donde aparezca de forma bien visible el dorsal asignado en la descarga.

#### Inscripciones y donaciones:

Las inscripciones pueden realizarse a través del portal de inscripciones de la Federación de Atletismo de la Región de Murcia [www.famu.es](http://www.famu.es) hasta el domingo 19 de abril de 2020 a las 08:30h.

**Este evento es totalmente voluntario.** El participante debe conocer que su participación en la “I Jornada Solidaria de Actividad Física y Deportiva” **NO** incluye coberturas de seguros de accidentes ni responsabilidad civil, por tanto, La concejalía de deportes del Excmo. Ayuntamiento de Cieza y Federación de Atletismo de la Región de Murcia, se eximen de cualquier daño ocasionado como consecuencia relacionada con la participación en esta Jornada.



La donación solidaria se realizará directamente a Cáritas Cieza, debiendo ser con un mínimo de 2€, cada persona podrá realizar aportaciones complementarias a la donación mínima totalmente voluntarias. Estas donaciones se realizarán a través del portal de inscripciones de la Federación de Atletismo de la Región de Murcia [www.famu.es](http://www.famu.es) en las fechas anteriormente indicadas.

### **Sorteos:**

Se llevará a cabo un sorteo con los números de los dorsales inscritos. Los premios a los que pueden optar los ganadores/as de los distintos sorteos se irán conociendo los días previos en las diferentes redes sociales, los cuales serán aportados por entidades colaboradoras. Entre los premios que se pueden conseguir será el acceso gratuito a los servicios prestados en la piscina climatizada para los abonados durante 15 días dentro de la temporada de apertura 2020/2021.

**Este evento es totalmente voluntario.** El participante debe conocer que su participación en la “I Jornada Solidaria de Actividad Física y Deportiva” **NO** incluye coberturas de seguros de accidentes ni responsabilidad civil, por tanto, La concejalía de deportes del Excmo. Ayuntamiento de Cieza y Federación de Atletismo de la Región de Murcia, se eximen de cualquier daño ocasionado como consecuencia relacionada con la participación en esta Jornada.