

MEDIDAS PARA UNAS CLASES SEGURAS Y UN USO RESPONSABLE GIMNASIO “Juan Ortiz”



- Está **prohibido** acceder a la instalación si presenta síntomas compatibles con el COVID-19.
- Por razones sanitarias de control del COVID-19, se debe seguir **registrando a los usuarios que acceden a la instalación**, por lo que será **OBLIGATORIO** pasar el **carnet** por el turno de entrada.
- **El aforo de la sala de musculación y de las clases dirigidas se fija en:**
 - * **Sala musculación: 10 usuarios/turno de una hora.**
 - * **Clases dirigidas: 15 usuarios/PILATES, STEP y LATINO; 14 usuarios/SPINING; 12 usuarios/CIRCUITOS-CROSSFIT.**
- Se deberá abandonar el Gimnasio al finalizar cada clase.
- Los usuarios de la sala de musculación deberán respetar los **turnos**, que serán de **60´**, fijados desde las 09:00 hasta las 14:00 y desde las 16:00 hasta las 22:00 horas.
- **Para las RESERVAS, se seguirá el siguiente procedimiento:**
 - * **Sala de musculación: Llamada telefónica (968 76 04 87) o presencialmente: al terminar su sesión podrá reservar para otro día.**
 - * **Clases dirigidas: llamada telefónica (968 76 04 87) o presencialmente el mismo día de la clase.**
- Al acceder al Gimnasio será **obligatorio el lavado de manos** con gel hidroalcohólico y la **limpieza de las suelas** en la alfombra de higienización. Se recomienda el lavado frecuente de manos.
- Para las clases dirigidas, será el monitor/a el que indique el acceso a la sala, debiendo esperar en el hall. Se recomienda llegar puntual al inicio de las mismas.
- El Gimnasio dispondrá de **colchonetas**, que serán desinfectadas después de cada uso, pero **se recomienda que cada usuario traiga la suya propia.**
- En las clases dirigidas, **cada usuario** será el encargado de **desinfectar el material** que haya utilizado, bajo la supervisión del monitor/a.
- **Obligatorio el uso de toalla y de la mascarilla para entrar y salir del Gimnasio.** El uso de la mascarilla en el interior es recomendable, pero no obligatorio.
- **Mantener la distancia de seguridad (2 metros)** con el personal (monitores y/o empleados) y resto de usuarios.
- Los **vestuarios** (zona de duchas) tienen un **aforo limitado** de 9 usuarias/vestuario femenino y de 7 usuarios/vestuario masculino.
- Los usuarios **sólo** podrán entrar con el **material personal y necesario para la actividad** (colchoneta, toalla, agua o isotónico). En caso de llevar mochila para ducharse, ésta deberá dejarla en los vestuarios; no podrá entrarla al Gimnasio.
- Seguir en todo momento las **recomendaciones e indicaciones** de los monitores.