

HORARIOS Y ACTIVIDADES GIMNASIO "JUAN ORTIZ MARÍN". 2020-2021

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
10:30	 CIRCUITO MONITORA: FEFA	 Pilates MONITORA: FEFA	 CIRCUITO MONITORA: FEFA	 Pilates MONITORA: FEFA	
18:00	 CARDIO fitness MONITORA: FEFA	 CrossFit MONITOR: ENRIQUE		 CARDIO fitness MONITORA: FEFA	 CrossFit MONITOR: ENRIQUE
19:15	 step NIVEL ALTO MONITORA: FEFA	 Pilates MONITORA: FEFA	 CrossFit EXTREM MONITOR: ENRIQUE	 Pilates MONITORA: FEFA	HORARIO GIM: DE LUNES A VIERNES de 09:30 a 14:00 y de 16:00 a 22:00 SÁBADOS, de 09:00 a 14:00
20:15	 step NIVEL MEDIO MONITORA: PITU	 ZUMBA MONITORA: FEFA	 step NIVEL MEDIO MONITORA: PITU	 step NIVEL ALTO MONITORA: FEFA	
21:00	 SPINNING MONITOR: PEPE	 SPINNING MONITOR: PEPE		 SPINNING MONITOR: PEPE	