











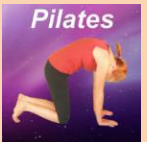








# HORARIOS ACTIVIDADES GIMNASIO "JUAN ORTIZ MARÍN"

Temporada 2018-2019

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
10:30 h.	 <b>CIRCUITO</b>	 <i>Pilates</i>	 <b>CIRCUITO</b>	 <i>Pilates</i>	
18:00 h.	 <i>CARDIO fitness</i>	 <b>CrossFit</b>	 <i>SPINNING</i>	 <i>CARDIO fitness</i>	 <b>CrossFit</b>
19:00 h.	 <b>step</b> NIVEL ALTO	 <i>Pilates</i>	 <b>CrossFit</b> EXTREM	 <i>Pilates</i>	<b>HORARIO:</b> <b>DE LUNES A</b> <b>VIERNES</b> <b>DE 08:00 A 22:00 h.</b>  <b>SÁBADOS,</b> <b>DOMINGO Y</b> <b>FESTIVOS</b> <b>DE</b> <b>09:00 A 21:00 h.</b>
20:00 h.	 <b>step</b> NIVEL MEDIO	 <b>ZUMBA</b>	 <b>step</b> NIVEL MEDIO	 <b>step</b> NIVEL ALTO	
21:00 h.		 <i>SPINNING</i>		 <i>SPINNING</i>	

