

NORMAS DE USO DE LAS PISCINAS

- ES OBLIGATORIO DUCHARSE ANTES DE ACCEDER A LA PISCINA.
- NO CORRER POR LA ZONA DE PLAYA.
- NO EMPUJAR A NADIE AL AGUA. NO PRACTICAR JUEGOS DE PELOTA QUE PUEDAN COMPROMETER LA SEGURIDAD DE OTROS BAÑISTAS.
- ES RECOMENDABLE METERSE AL AGUA GRADUALMENTE.
- LOS NIÑOS QUE NO SABEN NADAR DEBEN ESTAR VIGILADOS POR SU PADRES O TUTORES EN TODO MOMENTO.
- LOS NIÑOS QUE NO SABEN NADAR Y QUE LLEVEN ALGÚN ELEMENTO DE SEGURIDAD (MANGUITOS, FLOTADOR, ETC.) NO PODRÁN ESTAR SÓLOS EN LA PISCINA DONDE NO HAGAN PIE.
- ES RECOMENDABLE NO INGERIR COMIDA ABUNDANTEMENTE ANTES DEL BAÑO, NO CONSUMIR ALCOHOL Y ENTRAR EN EL AGUA CUANDO HAYAN TRANSCURRIDO UNAS 2 HORAS.
- SI ADVIERTE ALGÚN SÍNTOMA EXTRAÑO (TIRONES, ESCALOFRÍOS, VÉRTIGOS, CALAMBRES O DOLOR DE CABEZA) MIENTRAS SE ESTÁ TOMANDO UN BAÑO, HAY QUE SALIR DEL AGUA INMEDIATAMENTE.
- PARA PREVENIR LOS MAREOS Y LA DESHIDRATACIÓN, SE RECOMIENDA BEBER AGUA ABUNDANTEMENTE.
- SE DEBEN RESPETAR EN TODO MOMENTO LAS NORMAS DE SEGURIDAD DE LA INSTALACIÓN E INDICACIONES DE LOS SOCORRISTAS.